

Kumite - Intensiv

Samstag, 26.11.2022

Seminarleiter

Jan Gebhardt, 6. Dan

Shotokan

Turnhalle in der Friedrich-Engels--Str.63, Haus 6,
15745 Wildau
Einfahrt zwischen der Praxis "Schmerzfrei" und dem
Amtsgericht

- 10.00 - 11.00 Uhr Konditionierung von Blocktechniken
zum Einsatz in
Selbstverteidigungssituationen
- 11.30 - 13.00 Uhr dynamische, realitätsnahe Anwendung
im freien Arbeiten in Verbindung mit
Kuzushi-Waza

Investition pro Einheit: 15,-

Beide Einheiten: 25,-

Kontakt: 0176 211 788 78
keiko-jan@gmx.de

Veranstalter: Keiko Kampfkunst u. Sport e.V.

Anmeldung ist bis 23.11.2022 erwünscht.

KEIKO
DOJO

道稽
場古



www.keikodojo.de
www.keiko-karate.de

