

Kumite - Intensiv

Sonntag, 10.09.2023

Seminarleiter

Jan Gebhardt, 6. Dan

Shotokan

Turnhalle der Ludwig-Witthöft-Oberschule,
Karl-Marx-Str. 108, 15745 Wildau
Zufahrt über Kastanienstr.

10.00 - 11.15 Uhr Kihon-Ippon-Kumite mit Variationen,
speziell keru-waza

11.30 - 13.00 Uhr Jiyu-Ippon-Kumite, suwari-waza Timing

Investition pro Einheit: 15,-

Beide Einheiten: 25,-

Kontakt: 0176 211 788 78

keiko-jan@gmx.de

Veranstalter: Keiko Kampfkunst u. Sport e.V.

Anmeldung ist bis 07.09.2023 erwünscht.

KEIKO
DOJO

道稽
場古



www.keikodojo.de
www.keiko-karate.de

