

Kumite - Intensiv

Lehrgang mit

Jan Gebhardt
(5.Dan Shotokan)

空
手
に
先
手
な
し

SAMSTAG, 25.06.2022

Der KEIKO e.V. in der Turnhalle

der Ludwig-Witthöft-Oberschule
Karl-Marx-Str. 108 in 15745 Wildau
Zufahrt über Kastanienstr.

10.00 - 11.30 Uhr Kaeshi-Ippon-Kumite
 Grundformen
12.00 - 13.30 Uhr Okuri-Jiyu-Ippon-Kumite
 mit Kuzushi-Waza

Kosten pro Person: 15,-€ / Einheit

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Kontakt: H. 0176 211 788 78
 M. keiko-jan@gmx.de

www.keiko-karate.de

Kumite - Intensiv

Lehrgang mit

Jan Gebhardt
(5.Dan Shotokan)

空
手
に
先
手
な
し

SAMSTAG, 25.06.2022

Der KEIKO e.V. in der Turnhalle

der Ludwig-Witthöft-Oberschule
Karl-Marx-Str. 108 in 15745 Wildau
Zufahrt über Kastanienstr.

10.00 - 11.30 Uhr Kaeshi-Ippon-Kumite
 Grundformen
12.00 - 13.30 Uhr Okuri-Jiyu-Ippon-Kumite
 mit Kuzushi-Waza

Kosten pro Person: 15,-€ / Einheit

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Kontakt: H. 0176 211 788 78
 M. keiko-jan@gmx.de

www.keiko-karate.de

