

Der Shotokan-Karateverein Freital e.V. lädt ein zum:

# Karate-Wochenendseminar

mit



## Sensei Jörg Kohl (7. Dan, Berlin)

<b>Wann:</b>	25.-26.01.2020
<b>Ort:</b>	Glückauf Grundschule Strasse der Stahlwerker 8, 01705 Freital
<b>Training:</b>	<b>Samstag</b> 25.01.2020 10:00-11:00 Kindertraining bis 12 Jahre bis 8.Kyu <b>Samstag</b> 25.01.2020 11:00-13:00 Ab 12 Jahre bis 5.Kyu Thema <b>Uchi-Waza</b> * <b>Samstag</b> 25.01.2020 14:00-16:00 Ab 4. Kyu bis Dan Thema <b>Gangaku – Feinform und Rhythmus</b> <b>Sonntag</b> 26.01.2020 10:00-11:15 Ab 12 Jahre bis 5.Kyu Thema <b>Uchi-Waza</b> * <b>Sonntag</b> 26.01.2020 11:15-12:30 Ab 4. Kyu bis Dan Thema <b>Gangaku Oyo-Bunkai</b>
<b>Gebühr:</b>	*Die Oberstufe kann natürlich gern in der Mittelstufe mit trainieren. SKV-Freital: Frei Nicht-Mitglieder: 20,- Euro (Erwachsene) 10,- Euro (Kinder)

<b>Übernachtung:</b>	Übernachtungsmöglichkeiten können bei Voranmeldung auf Anfrage organisiert werden
<b>Haftung:</b>	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.
<b>Anmeldung:</b>	Bitte bis <b>11.01.2020</b> per Mail oder unter <a href="http://www.shotokan-freital.de">www.shotokan-freital.de</a>
<b>Kontakt:</b>	Stephan Pilz * 0162 43 40 913 <a href="mailto:Stephan.pilz@shotokan-freital.de">Stephan.pilz@shotokan-freital.de</a> <a href="http://www.shotokan-freital.de">www.shotokan-freital.de</a>

Wir wünschen allen Lehrgangsteilnehmern eine angenehme Anreise