

Der Shotokan-Karateverein Freital e.V. lädt ein zum:

Karate-Wochenendseminar

mit



Sensei Jörg Kohl (7. Dan, Berlin)

Wann:	25.-26.01.2020
Ort:	Glückauf Grundschule Strasse der Stahlwerker 8, 01705 Freital
Training:	Samstag 25.01.2020 10:00-11:00 Kindertraining bis 12 Jahre bis 8.Kyu Samstag 25.01.2020 11:00-13:00 Ab 12 Jahre bis 5.Kyu Thema Uchi-Waza * Samstag 25.01.2020 14:00-16:00 Ab 4. Kyu bis Dan Thema Gangaku – Feinform und Rhythmus Sonntag 26.01.2020 10:00-11:15 Ab 12 Jahre bis 5.Kyu Thema Uchi-Waza * Sonntag 26.01.2020 11:15-12:30 Ab 4. Kyu bis Dan Thema Gangaku Oyo-Bunkai
Gebühr:	*Die Oberstufe kann natürlich gern in der Mittelstufe mit trainieren. SKV-Freital: Frei Nicht-Mitglieder: 20,- Euro (Erwachsene) 10,- Euro (Kinder)

Übernachtung:	Übernachtungsmöglichkeiten können bei Voranmeldung auf Anfrage organisiert werden
Haftung:	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.
Anmeldung:	Bitte bis 11.01.2020 per Mail oder unter www.shotokan-freital.de
Kontakt:	Stephan Pilz * 0162 43 40 913 Stephan.pilz@shotokan-freital.de www.shotokan-freital.de

Wir wünschen allen Lehrgangsteilnehmern eine angenehme Anreise