

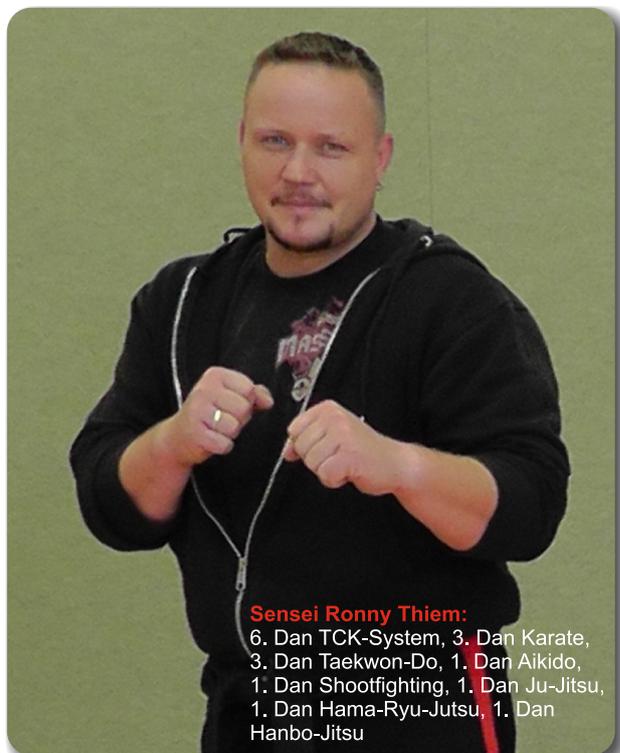


# Selbstverteidigung

13. & 14. April 2019



## für Kinder, Frauen und Männer



**Sensei Ronny Thiem:**

6. Dan TCK-System, 3. Dan Karate,  
3. Dan Taekwon-Do, 1. Dan Aikido,  
1. Dan Shootfighting, 1. Dan Ju-Jitsu,  
1. Dan Hama-Ryu-Jutsu, 1. Dan  
Hanbo-Jitsu



**Themen:**

- Selbstbehauptung/Selbstverteidigung
- Verhalten in Stress- und Gefahrensituationen
- Befreiungstechniken
- Abwehr von Schlägen und Tritten
- Verteidigung gegen Situationen in der Bodenlage

**Trainingszeiten:**

Samstag: 10:00 - 12:00 ab 8 Jahren  
          13:00 - 16:00 ab 12 Jahren  
Sonntag: 10:00 - 12:00 ab 8 Jahren

20,00 € / Jugendliche, SKV- & TKC-Mitglieder 10,00 €  
30,00 € / Jugendliche, SKV- & TKC-Mitglieder 15,00 €  
20,00 € / Jugendliche, SKV- & TKC-Mitglieder 10,00 €

**Trainingsort:**

Glück-Auf-Grundschule  
Straße der Stahlwerker 8  
01705 Freital

**Anmeldung bis 07.04.2019**

**Marco Herrmann**  
0176 / 21 25 44 86  
marco@shotokan-freital.de

[www.shotokan-freital.de](http://www.shotokan-freital.de)  
[www.tck-system.de](http://www.tck-system.de)



# Selbstverteidigung

**Termin: 13./14. April 2019**

**in: Freital**

**Trainingszeiten:**

Samstag 10:00 - 16:00

Sonntag 10:00 - 12:00

**weitere Infos unter:**

[www.shotokan-freital.de](http://www.shotokan-freital.de)

**Themen:**

- Verhalten in Stress- & Gefahrensituationen
- Befreiungstechniken - Schwerpunkt am Boden
- Abwehr von Schlägen und Tritten in der Bodenlage

**Trainingsort:**

Glück-Auf-Grundschule  
Straße der Stahlwerker 8  
01705 Freital

**Anmeldung bis 07.04.2019**

[marco@shotokan-freital.de](mailto:marco@shotokan-freital.de)



[www.shotokan-freital.de](http://www.shotokan-freital.de)